

Ciclo di conferenze: **L'età giusta per lo smartphone?**

La scienza ha pochi dubbi: fino ai 14 anni i rischi per la salute prevalgono di gran lunga sui benefici.

L'Associazione Obiettivo 14+ organizza un ciclo di conferenze per sensibilizzare all'utilizzo consapevole degli smartphone e di altri dispositivi connessi alla rete da parte di giovani utilizzatori e utilizzatrici.

Prossima conferenza:

Il potenziale evolutivo del cervello in fase adolescenziale tra sviluppo e mondo digitale

Durante l'adolescenza, il cervello è in una fase di intensa riorganizzazione: si formano nuove connessioni tra i neuroni e altre sono potenziate. Questo processo fondamentale permette l'acquisizione di nuove capacità cognitive ed emotive che plasmeranno la persona adulta.

mer 29 gennaio dalle 20:00 alle 21:30

alla Sala CIC di Sorenago in via Laghetto 5

Relatrice: Dr.ssa med. Raffaella Ada Colombo, psichiatria e psicoterapia FMH, Direzione dei settori - Responsabile medico dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC)

Parleremo di come si sviluppa il cervello dell'adolescente e di come questo si traduca in alcuni comportamenti tipici dei giovani. Inoltre, cercheremo di capire come gli stimoli esterni e interni influiscano sulle connessioni e i processi cerebrali nell'adolescente.

La serata, organizzata dall'[Associazione Obiettivo 14+](#), è aperta a tutti. Un invito speciale va ai genitori di bambini/bambine delle SE situate nel circondario della Scuola media di Lugano-Besso e dei comuni confinanti. Inquadra il codice QR qui sotto per registrarti!

Seguirà un rinfresco.



La registrazione è gratuita, ma obbligatoria per facilitare l'organizzazione!

Per registrarti all'evento, inquadra il codice QR qui a sinistra o [clicca qui](#).

Domande? Scrivici a info@obiettivo14.ch

Con il contributo di:



Fondazione
Weak Ends



AGS
Assemblea Genitori dell'Istituto scolastico
di Sorenago

FSP ATP
Associazione Ticinese Psicologi