

**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi

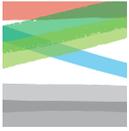
## Quando è indicato l'intervento di un/una psicologo/a clinica?

È utile rivolgersi ad uno psicologo clinico per essere aiutati quando si avverte una situazione di disagio, che interferisce con il normale e/o desiderato svolgimento delle proprie attività di vita quotidiana (attività personali, relazionali, scolastiche o lavorative, sociali, etc.).

Tramite l'utilizzo di diversi strumenti quali ad esempio le consulenze, i colloqui strutturati, le indagini testistiche e le tecniche di sostegno psicologico, lo psicologo clinico si occupa principalmente:

- della valutazione e riabilitazione cognitiva (memoria, attenzione, percezione, linguaggio...)
- dei disturbi del comportamento, riabilitazione psicosociale, valutazioni cliniche, perizie, diagnosi, etc.
- di interventi volti al benessere psicofisico: cambiamento delle abitudini (fumo, peso, etc...), controllo e gestione dello stress e delle emozioni.

Lo psicologo clinico sostiene il benessere e lo sviluppo cognitivo, emotivo e relazionale dell'individuo.



**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi

## Qual è l'utilità della psicologia clinica?

La psicologia clinica si occupa dello studio scientifico e delle applicazioni della psicologia in merito alla comprensione, prevenzione, intervento e riabilitazione delle problematiche psicologiche e relazionali, a livello individuale, familiare e gruppale.

I principali ambiti di pertinenza della psicologia clinica sono:

- la diagnosi
- la ricerca
- la consulenza