

BORDERLINE: la sottile linea rossa della psiche

Giovedì 2 ottobre 2025 - pomeriggio
Teatro Centro sociale OSC, Mendrisio



FORMAZIONE INTERDISCIPLINARE PER PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, MEDICI, INFERMIERI, OPERATORI SOCIALI E DI UNITÀ DI CRISI

I disturbi di personalità, e in particolare il funzionamento borderline, tracciano una “sottile linea rossa” all’interno della mente: un confine labile fra senno e follia, impulso e controllo, attaccamento e rottura. Come nel film di Malick, non si tratta di un fronte di guerra esterno, ma di una battaglia interiore che ogni giorno mette alla prova identità, emozioni e relazioni.

Il pomeriggio di formazione si propone di dare agli operatori gli strumenti per attraversare con maggiore sicurezza questo limite:

- trattamenti evidence-based nei servizi pubblici;
- gestione delle fasi critiche d’avvio quando l’alleanza è ancora assente;
- tecniche esperienziali per comprendere l’intersezione fra disturbi di personalità e disturbi alimentari.

Un’occasione dinamica e interattiva per riflettere sulla “linea rossa” che separa – e collega – sofferenza e possibilità di cambiamento.

Con la partecipazione di tre clinici di rilievo internazionale:

Maria Elena Ridolfi, Giancarlo Di Maggio e Gloria Fioravanti, ricercatori e formatori noti per il loro contributo alla psicoterapia dei disturbi di personalità e per la capacità di coniugare rigore teorico e concretezza clinica.

ORGANIZZAZIONE

Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC)

LUOGO DELL’EVENTO

Teatro Centro sociale OSC, Via Agostino Maspoli 6, 6850 Mendrisio

POSTEGGI

I posteggi a disposizione nei pressi dell’evento sono limitati. Per rendere l’evento accessibile e agevole a tutti, invitiamo i partecipanti a considerare l’utilizzo del trasporto pubblico (linee e orari: www.arcobaleno.ch).

ISCRIZIONI

Quota di iscrizione: fr. 60.--

fr. 50.-- per membri ATP / fr. 35.-- per studenti / gratuito per i dipendenti OSC.

Iscrizione obbligatoria entro il 25 settembre 2025 compilando il modulo online: www.ti.ch/osc-formazione.

Cancellazione gratuita se notificata a dss-osc@hsn.ti.ch al più tardi il 25 settembre 2025.

La fattura verrà inviata dopo il termine di cancellazione.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Eventuali ulteriori informazioni: Servizio di psicologia clinica e psicoterapia OSC, tel. 091/815 21 11.

Attestato di partecipazione e crediti:

- Società Svizzera di Psichiatria e Psicoterapia (SSPP): 4 crediti
- Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi (FSP): 4 crediti



Dipartimento della sanità
e della socialità

Organizzazione sociopsichiatrica
cantonale (OSC)

dss-osc@hsn.ti.ch

in collaborazione con

FSP ATP

Associazione Ticinese Psicologi



Università
della
Svizzera
italiana



PROGRAMMA

13:00 **Registrazione dei partecipanti**

13:20 **Apertura dei lavori – “Borderline”: la sottile linea rossa della psiche**
Maria Chiara Ferrazzo Arcidiacono e Andrea Raballo

13:30 **Il trattamento del disturbo di personalità borderline nei servizi pubblici: come strutturare interventi evidence-based intensivi e estensivi**

Maria Elena Ridolfi

Medico psichiatra, Direttore Dipartimento Salute Mentale AST Pesaro Urbino

Dopo una breve panoramica sui modelli evidence-based per il trattamento del BPD, l'intervento, a partire da un caso clinico, verterà su due modelli, in ottica di stepped-down care: la Terapia Dialettico Comportamentale (DBT) ed il Good Psychiatric Management (GPM).

14:45 **Inconsapevoli, demotivati e decisamente immobili. Come iniziare la psicoterapia con pazienti con disturbi di personalità e sintomi in assenza di alleanza?**

Giancarlo Di Maggio

Medico psichiatra, Didatta Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

La psicoterapia dei disturbi di personalità richiede l'esplorazione degli stati mentali e il coinvolgimento attivo dei pazienti nel processo di cambiamento. Molto spesso però il terapeuta scopre che i pazienti non sono d'accordo con nessuno dei due compiti e si verificano rotture dell'alleanza. Cosa fare?

Il relatore descriverà una procedura in 4 step che serve a prevenire e riparare rotture dell'alleanza e, quando possibile, raggiungere un accordo condiviso su obiettivi e compiti. Formulerà i problemi e le soluzioni in modo coerente con i principi della Terapia Metacognitiva Interpersonale, ma utilizzando un linguaggio non tecnico, in modo che i clinici di qualsiasi orientamento possano far propri gli strumenti.

16:00 **Pausa**

16:15 **L'uso delle tecniche esperienziali nella concettualizzazione del caso tra disturbo di personalità e disturbo alimentare**

Gloria Fioravanti

Psicologa e psicoterapeuta, Responsabile del Centro Trattamento Integrato (CTI) dei disturbi alimentari e dell'obesità di Verona

I disturbi di personalità (DP) rappresentano un fattore di rischio significativo per lo sviluppo e il mantenimento dei disturbi del comportamento alimentare (DA). DP e DA in comorbidità possono influenzarsi a vicenda e avere un impatto significativo sul benessere del paziente, deteriorando le relazioni interpersonali e il funzionamento sociale.

I pazienti con DA utilizzano i comportamenti collegati al disturbo come una modalità disadattiva per regolare la sofferenza emotiva e per affrontare i problemi correlati al DP, come idee negative su sé stessi e sugli altri. Viene mostrata la registrazione di una tecnica, denominata "assessment dinamico", trattasi di un processo cruciale per comprendere la complessità del funzionamento del paziente, individuare gli schemi disfunzionali e guidare il processo terapeutico verso il cambiamento.

17:30 **Discussione con i relatori**

17:45 **Chiusura dei lavori**

Terzo evento **OSC QUAD GEMS 2025** - Quadrant Guided Education in Mental Sciences - Quadrante M: Mastering Psychopathology

Responsabili scientifici:

Andrea Raballo (Professore ordinario, Facoltà di scienze biomediche, Università della Svizzera italiana e Responsabile della formazione accademica e della ricerca OSC) e Maria Chiara Ferrazzo Arcidiacono (Responsabile del Servizio di psicologia clinica e psicoterapia OSC)

in collaborazione con i membri del Comitato formativo OSC:

Magda Chiesa, Giovanna Ciano, Raffaella Ada Colombo, Benedetto Zefiro Mellacqua, Laurent Pellandini