

**Liberi dalle paure:  
il ciclo di eventi dedicati alla demenza**

# Trovare tempo per sé

Università  
della  
Svizzera  
italiana

**Il terzo incontro del ciclo di eventi sarà dedicato alle risorse e alle strategie per aiutare il familiare curante a preservare il proprio benessere e affrontare le sfide connesse all'assistenza di una persona affetta da demenza.**

Istituto  
di  
salute  
pubblica

**Giovedì  
20 febbraio 2025  
17.30 – 19.00**

Durante l'incontro verrà proiettato un video animato che racconterà la demenza dal punto di vista dei familiari curanti che negli ultimi anni hanno contribuito ai progressi della ricerca in questo campo in Ticino, i quali arricchiranno a loro volta la discussione con gli esperti e le istituzioni.



**Aula polivalente  
Settore A  
Campus Est  
Via la Santa 1  
Viganello**

Tra gli ospiti saranno presenti:

**Fra' Michele Ravetta**  
assistente sociale Canton Ticino

**Prof.ssa Rita Pezzati**  
Gruppo Invecchiamento Consapevole (GINCO),  
Psicologa, Psicoterapeuta e già professoressa in Psicologia  
dell'invecchiamento presso SUPSI

**Erika Tricarico**  
familiare curante di persona affetta da demenza

Responsabile del progetto:  
Dr.ssa Maddalena Fiordelli

Durante la serata saranno  
presenti banchetti informativi  
delle associazioni attive in Ticino.

Inoltre, sarà eccezionalmente  
aperto per noi il bar del Campus,  
per permettere ai familiari curanti  
di partecipare all'evento mentre  
i loro cari saranno accolti  
dai volontari e operatori  
dell'Associazione Alzheimer.  
Per prenotare il posto per il/la  
proprio/a caro/a si prega di  
scrivere a [info.ti@alz.ch](mailto:info.ti@alz.ch) o  
chiamare al numero 091 912 1707

Moderatore  
**Giancarlo Dillena**  
docente di comunicazione mediatica



**Maggiori informazioni sull'evento**  
[isupport@usi.ch](mailto:isupport@usi.ch)  
[www.iph.usi.ch/liberi-dalle-paure](http://www.iph.usi.ch/liberi-dalle-paure)

Immagine  
©Milly Miljkovic

In  
collaborazione  
con:

