

GIORNATA DI STUDIO PSICOSPORT

Sport e comunicazione

per il benessere e la prestazione



Venerdì 8 maggio 2026

Presso il Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (Ticino)

Valido come aggiornamento brevetti G+S (giovani) e formazione continua FSP

9.45 - 10.00 Accoglienza

10.00 - 10.30 Lo sport in punta di penna *

Stefano Ferrando, giornalista

10.30 - 11.00 Comunicazione e costruttivismo, a cosa prestare attenzione *

Giona Morinini, psicologo dello sport membro SASP

11.30 - 12.00 Comunicare i valori, dalla teoria alla pratica **

Maurice Glur, psicologo dello sport membro SASP

12.00 - 12.30 La comunicazione come vettore per l'ottimizzazione della prestazione *

Roberta Antonini Philippe, dottoressa in psicologia all'Università di Losanna

13.30 - 14.15 Sincronizzazione: quando il corpo e il cervello si parlano **

Cherine Fahim, dottoressa in scienze neurologiche, Università di Montreal

14.15 - 15.00 La comunicazione sensoriale per una squadra di hockey *

Luca Cereda, allenatore professionista

15.00 - 15.30 Tavola rotonda * e **

Cherine Fahim e Luca Cereda

* in italiano

** in francese

traduzione disponibile

Iscrizioni e informazioni sul sito:

psicosport.ch/eventi

Organizzato da: STUDIO DI PSICOLOGIA GIONA MORININI SAGL

In collaborazione con: l'Ufficio Sport (G+S) del Cantone Ticino

Con il sostegno di:

FSP  **SASP**  **FSP**  **ATP** 

