

atp

associazione
ticinese
psicologi

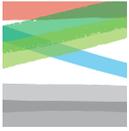
Quando è indicata una psicoterapia in età avanzata?

Il disagio psichico in età avanzata può emergere in un contesto d'invecchiamento fisiologico legato a situazioni critiche che richiedono un riadattamento quale ad esempio:

- lutto
- separazione
- perdita dell'identità professionale
- senso di inutilità
- senso di inadeguatezza
- scioglimento del gruppo socio-affettivo

Questi momenti di crisi in vecchiaia potrebbero assumere un sostanziale rilievo siccome talvolta contribuiscono alla riattivazione di malesseri, sofferenze o psicopatologie che hanno caratterizzato l'esistenza della persona adulta.

Inoltre, in caso di istituzionalizzazione delle persone anziane, l'accompagnamento di **famigliari** nonché degli **operatori socio-sanitari** stessi potrebbe rivelarsi di particolare importanza.



atp

associazione
ticinese
psicologi

Qual è l'utilità della psicoterapia in età avanzata?

L'allungamento della vita media e il consistente aumento della fascia di popolazione anziana hanno evidenziato l'esistenza di bisogni di natura medica, di bisogni d'integrazione sociale nonché di nuovi bisogni psicologici.

Un accompagnamento psicologico o una psicoterapia rappresentano una delle risposte possibili alla sofferenza psichica che si potrebbe riscontrare anche in età senile.

L'accompagnamento psicologico di persone anziane favorisce il riconoscimento e il sostegno, con pari dignità, dei disturbi psichici le cui forme patologiche si differenziano da quelle di altre fasce d'età in termini di demenza, schizofrenia, depressione oppure sindromi psicoreattive.