

**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi

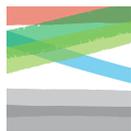
## Quando è indicato ricorrere allo/alla psicologo/a dell'emergenza?

La psicologia dell'emergenza aiuta le persone a ritrovare il benessere e a ristabilire l'equilibrio psicofisico presente prima dell'evento traumatizzante. Le reazioni vissute dagli individui coinvolti in circostanze potenzialmente traumatiche rappresentano le conseguenze normali ad avvenimenti al di fuori della norma.

Dopo un evento traumatico è possibile l'insorgere di manifestazioni psicofisiche quali:

- disorientamento
- disturbi del sonno
- difficoltà di concentrazione
- vuoti di memoria
- paura
- tristezza
- sensi di colpa
- impotenza
- evitamento
- flashback diurni
- incubi notturni
- aumento del consumo di sostanze quali alcol o tabacco

La psicologia dell'emergenza offre un valido sostegno attraverso mirati interventi specialistici quali ad esempio il defusing e il debriefing.



**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi

## Qual è l'utilità della psicologia dell'emergenza?

La psicologia dell'emergenza rappresenta un valido aiuto per le persone coinvolte in situazioni in cui si è verificato un evento potenzialmente traumatico.

La psicologia dell'emergenza si pone l'obiettivo di aiutare a ristabilire l'equilibrio psicofisico presente prima dell'evento traumatizzante e a rimarginare la ferita che si crea in seguito all'avvenimento.

### La psicologia dell'emergenza :

- permette di ristabilire l'equilibrio vissuto prima dell'episodio potenzialmente traumatico con i familiari e i curanti (operatori sanitari)
- aiuta gli individui a tornare quanto prima alla propria quotidianità
- offre sostegno alle persone e le assiste nel ritrovare il proprio benessere
- favorisce l'attivazione delle risorse individuali necessarie per far fronte alla situazione

La psicologia dell'emergenza si pone l'obiettivo di aiutare a ristabilire l'equilibrio psicofisico presente prima dell'evento traumatizzante e a rimarginare la ferita che si crea in seguito all'avvenimento.