

atp

associazione
ticinese
psicologi

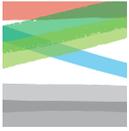
Quando è indicato rivolgersi allo/a la psicologo/a del lavoro e delle organizzazioni?

Gli psicologi del lavoro e delle organizzazioni offrono consulenza all'interno delle aziende relativamente:

- a processi di selezione e valutazione oggettiva (test, questionari, Assessment Centre)
- all'elaborazione di processi di Talent Management e piani di carriera
- alla formazione e allo sviluppo di competenze di collaboratori e Manager
- al miglioramento delle condizioni di benessere dei collaboratori
- al lavoro in équipe
- alla ricollocazione nel mondo del lavoro delle persone in mobilità
- all'elaborazione di modelli di competenze, architetture formative a livello organizzativo e progetti di sviluppo, nonché all'analisi culturale e valoriale

Gli individui all'interno delle aziende possono rivolgersi agli psicologi del lavoro relativamente:

- al miglioramento delle condizioni di benessere e della motivazione al lavoro, con interventi a sostegno di:
 - prevenzione del Burn Out e gestione dello stress
 - autostima e autonomia
 - autorealizzazione professionale
 - gestione di cambiamenti e crisi
 - analisi e dello sviluppo delle competenze individuali professionali
- allo sviluppo della collaborazione tra colleghi, con interventi a sostegno di:
 - acquisizione della capacità di lavorare in équipe
 - gestione dei conflitti
 - miglioramento della comunicazione efficace e dell'assertività



atp

associazione
ticinese
psicologi

Qual è l'utilità della psicologia del lavoro e delle organizzazioni?

All'individuo è richiesto lo svolgimento di un'attività all'interno dell'organizzazione. Tale attività comprende numerose variabili che vanno a influenzare il benessere della persona: il contesto socio-economico, le caratteristiche dell'attività, il carico di lavoro, l'ambiente lavorativo, le dinamiche relazionali, gli atteggiamenti verso il compito e le sue aspettative.

Gli interventi della psicologia del lavoro e delle organizzazioni mirano a:

- favorire il massimo benessere delle persone che lavorano all'interno delle organizzazioni
- migliorare le condizioni psicologiche, la motivazione ed i rapporti con gli interlocutori di ruolo, con l'azienda e con l'ambiente di lavoro in genere
- aiutare le aziende nel raggiungimento di uno scopo comune e degli obiettivi strategici

I principali campi di applicazione della psicologia del lavoro e delle organizzazioni sono:

- valutazione oggettiva (selezione e piani di sviluppo)
- comunicazione
- leadership
- motivazione al lavoro
- analisi delle competenze
- autostima
- sviluppo delle carriere
- gestione del cambiamento
- analisi delle competenze
- analisi valoriale e culturale delle aziende
- formazione e lo sviluppo di competenze
- dinamiche di gruppo (teambuilding, analisi di dinamiche relazionali)
- orientamento e ri-orientamento professionale